



広報 都城

編集

都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6-21 ☎23-3174

暮らしの情報



2019.2.15発行

募集

ごみ収集運搬作業臨時職員

- 対象・定員 体力に自信のある人・若干名
- 勤務地 環境業務課(郡元町)
- 雇用期間 4月1日～9月30日 ※更新あり。最長1年間
- 勤務時間 月～金曜日の8時30分～17時15分(週38時間45分)
- 賃金 日額6,920円
- ※交通費あり。雇用保険、健康保険、厚生年金に加入
- 申請 履歴書を2月28日(木)までに環境業務課 ☎24-55560

ロビーコンサート出演団体・者

- 開催日 5月～2020年2月の木曜日
- 時間 12時20分～12時50分
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 出演条件
- 無報酬であること
- 会場設営に協力できること
- 市役所の業務に支障がないこと

- ※応募者多数の場合は抽選
- 申請 3月15日(金)までに文化振興財団 ☎23-7140

介護施設巡見(無料)

介護施設の現場や仕事の様子などを見学します。

- 日時 2月23日(土) 9時～12時30分
- 集合場所 都城コアカレッジ
- 対象 小・中学生や高校生とその保護者
- 申請 2月22日(金)までに都城コアカレッジ ☎38-4811

市営住宅入居者

- 定期募集で申し込みがなかった住宅の入居者を募集します。詳しくは、2月25日(月)以降に建築課、または市ホームページで確認ください。
- 申込日時 3月1日(金) 8時45分～9時
- ※以降、随時受け付け
- 申請 建築課 ☎23-3105
各総合支所産業建設課



催し

雑の宿 商家のひなまつり

- 日時 2月23日(土)～3月17日(日) 10時～16時
- 場所 旧後藤商家交流資料館
- 費用 高校生以上300円
小・中学生100円
- 申請 高城歴史文化のまちづくりフォーラム ☎58-6900

芸術文化協会加盟団体イベント 都城書道協会会員展・都城市書道展(無料)

- 日時 2月26日(火)～3月3日(日) 9時～17時
- 場所 市立美術館
- 申請 都城書道協会(尾川) ☎080-3228-7886

都城島津邸ひな人形展

- 都城島津邸に寄贈・寄託されたひな人形を、桃の節句に合わせた生け花と一緒に展示します。
- 日時 3月2日(土)～3月31日(日) 9時～17時
- ※31日(日)は15時まで
- 場所 本宅
- 本宅観覧料 小学生以上1000円
- 申請 都城島津邸 ☎23-2116



山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演

- 麓小学校5・6年生が、出世景清の上演に挑戦します。
- 日時 3月17日(日) 14時開演
- 場所 人形の館
- 入館料 大人730円、高校生520円、小・中学生320円
- ※団体割引あり(20人以上)
- 演目 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清(大仏殿普請の段、阿古屋住家の段)、間狂言(東岳猪狩)
- 申請 人形の館 ☎57-5295



都城志布志道路横市IC～平塚IC間 開通記念ウォーキング大会(無料)

- 日時 3月2日(土) 9時45分～
- ※小雨決行。荒天の場合は中止
- 集合場所 横市IC
- ※駐車場は横市地区公民館と西小学校の駐車場を利用できますが、駐車台数に限りがあるので、乗り合わせでお越しください
- コース 都城志布志道路横市IC～平塚IC間(往復約4km)
- 持参するもの タオル、飲み物、帽子
- ※申し込み不要
- 申請 都市計画課 ☎23-2762



講座・教室

パン作り体験教室

●場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン」SAKURA

パン作り体験教室

●日時 3月13日(水)

10時～13時30分

●内容 ホウレン草チーズ、抹茶の

ちぎりあんパン

●定員 10人

●費用 2,500円(材料費など)

【親子ピザパン作り体験教室】

●日時 3月16日(土) 11時～13時

●定員 6組(6歳以上)

●費用 1組2千円(材料費など)

●費用 1組2千円(材料費など)

●費用 1組2千円(材料費など)

離乳食教室(無料)

●日時 3月14日(木)

10時～12時30分

●場所 西部保健センター(高崎福祉保健センター内)

※要申し込み。母子健康手帳、エプロンなどを持参

●費用 2千円

●日時 3月17日(日) 13時～

●費用 2千円

●日時 3月22日(金) 10時～12時

●場所 コミュニティセンター

●日時 3月22日(金) 10時～12時

生活おたすけサービス生活援助員養成講座(無料)

高齢者宅の清掃や調理など、日常生活での簡単な手伝いを行う生活援助員を養成します。

●日時 3月15日(金) 10時～12時

●場所 総合福祉センター

●日時 3月14日(木)までに社会福祉協議会 ☎25-2123

●日時 3月14日(木)までに社会福祉協議会 ☎25-2123

生涯学習課主催の教室

【よか・余暇・楽習ネットワーク事業】
教材費・冷暖房費は別途必要。

●日時・場所・費用

あさがお ちぎり絵

4/8(月)から毎月第2・4月曜日

10時～12時 総合福祉会館

5,500円(前期分を前納)

※別途材料費(各回千円程度)が必要

締め切り:3/29(金)

ゆづがお ちぎり絵

4/12(金)から毎月第2・4金曜日

10時～12時 総合福祉センター

5,500円(前期分を前納)

※別途材料費(各回千円程度)が必要

締め切り:3/29(金)

折り紙支援A

毎月第1水曜日 10時30分～12時30分

指導者宅(倉浦原町)

1回550円

らくらくヨガ

毎週火曜日 10時～11時 五十市地区公民館 1回550円

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※三味線を持参(貸し出し可)

※三味線を持参(貸し出し可)

※三味線を持参(貸し出し可)

※三味線を持参(貸し出し可)

【きらり楽習教室】

●日時・場所・費用

スマイルヨガ(全6回)

4/18(木)・25(木)・5/9(木)・23(木)・6/13(木)・27(木) 11時～12時 祝吉地区公民館 3,300円(6回分を初回に納入) 締め切り:3/29(金)

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

※ヨガマット、タオル、飲み物を持参

●定員 10人

※3人以上で開催。申し込み順

●費用 2,200円(材料費など)

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

●日時 3月14日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

相談

3月は自殺対策強化月間

ワンストップ相談会(無料)

法律や経済、心の健康、福祉の専門家相談にじます。

●日時 3月2日(土)

10時30分～16時

●場所 ハローワークプラザ宮崎

●場所 ハローワークプラザ宮崎

●場所 ハローワークプラザ宮崎

●場所 ハローワークプラザ宮崎

●場所 ハローワークプラザ宮崎

行政相談

【日時・場所】

3/1(金)	10時～12時	高城総合支所 西別館
3/7(木)	9時～12時	中央公民館
3/7(木)	10時～12時	高崎ふれあい交流センター
3/12(火)	10時～12時	山田総合福祉センター (けねじゅ苑)
3/13(水)	10時～12時	志和池地区公民館
3/20(水)	9時～12時	中央公民館

問 秘書広報課 ☎23-3174

人権相談

【常設相談】

【日時】 月～金曜日 8時30分～17時

【場所】 宮崎地方事務局都城支局

【特設相談】

【日程・場所】

3/1(金)	高城総合支所
3/4(月)	中郷地区公民館 高崎ふれあい交流センター
3/12(火)	山之口総合支所 山田総合福祉センター (けねじゅ苑)

【時間】 10時～15時

問 宮崎地方事務局都城支局

☎22-0490

社会福祉協議会相談 (無料)

【法律相談】

【日程・場所】

3/7(木)	総合福祉会館
3/14(木)	高崎ふれあい交流センター
3/28(木)	総合福祉会館

【時間】 14時～17時

【定員】 6人 ※要予約

【司法書士相談】

【日時】 3月13日(水)・27日(水) 14時～17時

【場所】 総合福祉会館

【定員】 6人 ※要予約

問 社会福祉協議会

☎25-8349

厚生労働省・宮崎県委託事業

【若者就職支援(無料)】

【対象】 就職を目指す15～39歳の無職の人とその家族

【日時】 月～金曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

【場所】 みやぎ若者サポートステーションサテライト都城 (東町4街区30号)

【申請】 みやぎ若者サポートステーションサテライト都城

☎36-6510

宮崎県子ども若者総合相談センターわかば

子ども若者に関する相談(無料)

0～39歳の人や家族を対象に、悩みを抱えている人の相談に応じます。

また、出張相談(予約制)にも応じます。

【日時】 毎週月～水・土・日曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

【相談専用電話】 ☎0985-417830

【相談専用ファクス】 ☎0985-417831

【相談専用メール】 soudan@miyazaki-kowaka.jp

【一日中小企業相談会】

【日時】 3月12日(火) 13時～15時

【場所】 都城商工会館

【内容】 経営や融資などの相談

問 商工政策課 ☎23-2983

【公正証書作成相談(無料)】

遺言や相続、任意後見契約、尊厳死宣言、賃貸借契約、金銭貸借契約、離婚給付契約などの公正証書作成に関する相談に応じます。

【日時】 3月12日(火)～14日(木) 9時～19時

※12時～13時を除く。要予約

【場所】 都城公証人役場

【申請】 都城公証人役場

☎22-1804

3月1日～8日は女性の健康週間

【県の女性専門相談(無料)】

思春期から更年期までの女性の健康や妊娠、出産、子育てなどの悩み

【日時】 毎週月～金曜日 9時30分～15時30分

【場所】 県中央保健所

【相談方法】 電話、面接

※面接の場合は要予約

【申請】 女性専門相談センター「スマイル」 ☎0985-28-2668

【赤ちゃん健康相談(無料)】

【対象】 1カ月～1歳未満

【受付時間】 13時30分～14時

【日程・場所】

3/15(金) 西部保健センター

(高崎福祉保健センター内)

3/18(月) 都城市保健センター (Mailmail)

※母子健康手帳とバスタオルを持参

問 都城市保健センター

☎36-5661



お知らせ

がん検診を受けましたか
平成30年度のがん検診実施期間は、2月28日(木)までです。対象者で、受診がまだの人は、期日までに受診ください。

※巡回の肺がん・大腸がん検診は3月中旬まで行っています



問 健康課 ☎23-2765



お知らせ

シルバー人材センター出前説明会

新規入会の説明や就業相談などを行います。

日時・場所

2/26(火)	9時30分～	庄内地区公民館
2/26(火)	13時30分～	沖水地区公民館
2/28(木)	9時30分～	祝吉地区公民館
2/28(木)	13時30分～	中郷地区公民館

都城市シルバー人材センター

☎25-10000

麻しん・風しん混合ワクチン 予防接種を受けましたか

平成30年度の麻しん・風しん混合ワクチン予防接種の実施期間は、3月31日(日)までです。対象者で、接種がまだの人は、期日までに接種ください。

対象年齢

1期	1～2歳の誕生日前日までの人
2期	平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた人

接種回数 対象年齢内に1回

●接種料金 対象年齢内の人は無料
※2期の人は、平成31年3月31日(日)まで無料

●その他 すでに麻しん・風しんの両方にかかった人は対象外

☎ 都城市保健センター
36-56661

風しん抗体検査(無料)

県では、先天性風しん症候群発生予防のために、風しん抗体検査を行っています。

対象

・宮崎県民で妊娠を希望する女性とその配偶者、または同居するパートナー

・抗体価が低い妊婦の配偶者、または同居するパートナー

●その他 すでに抗体検査を受けた

ことがある人や予防接種を2回受けたことがある人、風しんにかかったことがある人は対象外

※詳しくは、県ホームページで確認ください

☎ 県健康増進課
0985-44-2620



4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が出産をした際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

●対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

●免除期間 出産予定日、または出生日

産日が属する月の前月から4カ月間

●その他 出産予定日の6カ月前から届け出ができますが、受け付けは平成31年4月1日からです

☎ 都城年金事務所
23-2571

安心クーポン券で住宅用火災警報器を購入しましょう

住宅用火災警報器を1個当たり500円割引で購入できる安心クーポン券の使用期限は、2月28日(木)までです。購入がまだの人は、期日までに使用ください。

※詳しくは、市消防局ホームページで確認ください

☎ 消防局総務課
22-8882



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
3/3(日)	原田医院 (内・小・外)	26-3330
	共立医院 (内)	22-0213
	大橋クリニック (内・消・小)	37-0539
	宗正病院 (外)	22-4380
	どいクリニック (外・胃・内)	22-1825
	永吉眼科医院	22-1530
3/10(日)	井上歯科医院 (前田町)	22-3883
	山内小児科医院	22-0048
	野辺医院 (内・胃)	22-0153
	しげひらクリニック (内)	27-5555
	野口脳神経外科	47-1800
	ながはま整形外科	46-7188
	やの耳鼻咽喉科	27-5222
井上歯科 (姫城町)	25-8573	
3/17(日)	井上歯科 (姫城町)	25-8573
	はしぐち小児科	24-5500
	三嶋内科	24-7171
	宇宿医院 (内・胃・消)	25-9031
	もりやま脳神経外科	21-6888
	寺本整形外科医院	22-1171
	西浦医院 (耳鼻)	22-0715
今西歯科クリニック	62-0108	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、
歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

3/3(日)	坂口、ふれあい庄内、フクシマ、わかば、マリンバ姫城
3/10(日)	あい、みどり、つかさ、みやこ、ケーアイ都城
3/17(日)	ウエスト、サン久保原